

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Меню обучающихся начальной школы  
на 25 мая 2022г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					755,7
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					861,1
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,4
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,4
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					804,64

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 25 мая 2022г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					272,8
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					880,2
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					880,2
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого					967,95
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	100	0,1	0	1,9	11
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Итого					829,25

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 26 мая 2022г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					666,6
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					780
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					363,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					363,25
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					535,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 26 мая 2022г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	205	8,31	13,12	37,63	303
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	205	8,31	13,12	37,63	303
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,25
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	185,81
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Сок	200			22	88
Итого					696,01
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	185,81
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					809,31

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны